

# LES AIGLES FOOTBALL

Nos équipes

- Benjamin (secondaire 1-2)
- Cadet (secondaire 2-3)
- Juvénile (secondaire 4-5)

La saison compétitive se déroule de la mi-août à la mi-novembre. Le camp printanier se tient de la mi-avril à la fin mai. Les joueurs bénéficient de l'aide à la réussite scolaire une fois par semaine, en saison.

Quatre cours de football et deux cours d'éducation physique sont proposés (total de six cours d'activité physique sur un cycle de neuf jours).

## LES ENTRAÎNEUR(E)S

### RÉGENT TANGUAY

Délégué du RSEQ de l'École de l'Amitié  
Entraîneur des Juvéniles et des Benjamins

### PIERRE PROULX

Entraîneur des Juvéniles

### MÉLANIE PLOUFFE

Entraîneuse des Benjamins

### CAMILLE RIEL

Entraîneur des Cadets



**École de l'Amitié**

1600 BOUL. DE L'ANGE-GARDIEN NORD  
L'ASSOMPTION, QUÉBEC

450 492 3588  
POUR REJOINDRE LES ENTRAÎNEUR(E)S  
#1792



# ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

**ÉCOLE SECONDAIRE DE L'AMITIÉ**



# ACTIVITÉS SPORTIVES

## RSEQ

### FLAG FOOTBALL FÉMININ

Deux saisons sont offertes :  
Automne (septembre à novembre)  
Printemps (dès la fonte des neiges - juin)  
Entre 6 à 10 matchs par saison selon la division/classement et deux pratiques par semaine.

### BASKETBALL

Équipes masculines (benjamin, cadet et juvénile) et une équipe féminine. La saison se déroule de la mi-novembre à la mi-avril. Les entraînements débutent à la fin septembre.

### FUTSAL

Équipes masculines (benjamin et cadet).  
La saison débute à la fin novembre et se termine en mars. Deux pratiques par semaine.  
Les benjamins jouent la fin de semaine et les cadets jouent les soirs de semaine.

### VOLLEYBALL FÉMININ

Équipes féminines (benjamin et cadet).  
La saison débute à la fin novembre et se termine en mars. Deux pratiques par semaine.  
Les benjamines jouent la fin de semaine et les cadettes jouent les soirs de semaine.

## FILLACTIVE

Fillactive a pour mission d'amener les adolescentes de 12 à 17 ans à être actives pour la vie, en offrant des activités sportives variées.

- Cours de boxe
- Tabata
- Midis sportifs
- Course
- Crossfit
- Et bien plus encore !

Visitez le [fillactive.ca](http://fillactive.ca) pour en savoir plus

## LIGUE DE HOCKEY COSOM



Depuis une vingtaine d'années, notre ligue de hockey cosom fait bouger une centaine d'élèves annuellement; tous les participant(e)s ayant comme objectif commun de remporter la prestigieuse Coupe Morin.

La ligue se veut très inclusive. Tout le monde peut jouer : garçons, filles, élèves de tous les niveaux, membres du personnel, etc.

La ligue se veut le plus sécuritaire possible. De nombreux règlements ont été mis en place pour favoriser la sécurité de tous.

La ligue promeut le respect et l'esprit sportif. Le système traditionnel de pointage est bonifié. Nous récompensons les bons comportements, l'esprit sportif, la participation et le respect du matériel au même titre que la victoire.

4 MIDIS PAR CYCLE DE 9 JOURS

**JEAN-FRANÇOIS DUFRESNE**  
Enseignant de mathématiques

# ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

### SALLE DE MUSCULATION

Ouverture et supervision de la salle sur toutes les heures de dîner de la mi-novembre à la mi-avril. Tous les élèves de l'école y ont accès. Programme hors saison pour les joueurs de football (Hit-Squad)

### MIDIS CRÉATIFS

### MIDIS ÉCHECS

### MIDIS GÉNIES EN HERBE

### DÉCOUVERTE DU MONDE ANIMAL

### MENUISERIE

### IMPRESSION 3D

### CODE F

**ET BIEN PLUS !**

## ÉVÉNEMENTS PHARES DE L'ÉCOLE

- Course école (octobre)
- Compétition d'athlétisme (mai)
- Gala des Aigles (avril)

Ces événements ont le plus haut taux de participation et de remises de médailles !